

## Sommaire

Le dossier	p.2
Pleins feux sur Les Groupes	p.5
Le Portrait	p.9
Les actions du département	p.10
Actualités Juridiques	p.11
Le zoom La Manif' Angers	p.12
Agenda	p.14
APF Evasion	p.14
Annonce	p.15
Carnet	p.15
Dons et legs	p.16

## Horaires d'ouverture

### Angers :

Lundi au Vendredi  
9h à 12h - 14h à 17h30

### Saumur :

Permanence le 3ème mardi de  
chaque mois de 14h30 à 16h30

### Cholet :

Permanence le 2ème mardi de  
chaque mois de 15h30 à 17h30

## Coordonnées

### Association des Paralysés de France Délégation du Maine et Loire

22Bd des Deux-Croix  
49100 ANGERS

Tél:02.41.34.81.34

Fax 02.41.37.06.30

dd.49@apf.asso.fr

<http://dd49.blogs.apf.asso.fr>

[www.apf.asso.fr](http://www.apf.asso.fr)



## L'Édito

**A**vec l'arrivée des beaux jours, l'envie de participer à des activités sportives ou récréatives est là. Pour permettre des rencontres et cultiver notre bonne humeur : « *Vive la culture et le sport !* » Autour de ce thème vous découvrirez les efforts, les vocalises, les créations qui expriment les émotions et les plaisirs partagés.

Le 13 mai dernier grande journée nationale de mobilisation APF afin de manifester notre colère face à la mise en place des « *Agendas d'Accessibilité Programmée* » qui remet en cause l'application de la loi du 11 février 2005 et son échéance du 1<sup>er</sup> janvier 2015. Quelques photos et explications complémentaires vous sont proposées dans ce bulletin avec notamment notre rassemblement Angevin ainsi que la création d'un espace « juridique ».

Nous souhaitons également la bienvenue à Marjorie Cuenot qui assure depuis deux mois avec sourire et professionnalisme l'accueil en délégation. Nous faisons sa connaissance au détour « du portrait » qui lui est consacré.

Prenez connaissance de l'ensemble de la vie APF sur le département au travers de la vie associative, de l'agenda etc...

Bonne lecture à tous !

« *La culture ne s'hérite pas, elle se conquiert* »

**André Malraux**

« *Le sport est dépassement de soi. Le sport est école de vie.* »

**Aimé Jacquet**

**Katherine FREMY-LEFEUVRE**  
Représentante Départementale

### Le sport à l'ancienne

**A**njou-Pleins-Feux : Bonjour Didier MENAGE. Je viens vers toi car je crois que tu pratiques depuis quelques années un sport ?

Bonjour. Oh, j'aime bien le « depuis quelques années » mais j'en fais depuis près de quarante ans ! J'ai commencé tout jeune, c'était en 1977, j'avais 17 ans, le bel âge ! J'ai commencé par de la course en fauteuil roulant. Rapidement après, j'ai été séduit par l'haltérophilie et j'ai ma licence depuis cette date !!!

**APF : C'était facile pour une personne handicapée de faire du sport à l'époque ?**

J'ai l'impression que oui, c'était plus facile. D'abord l'association, toute fraîche créée à l'époque avait le souci de s'occuper de chacun en particulier avec ce qu'il pouvait faire. Depuis l'Association handisports d'Angers est devenue l'HRA (Association Région Angevine) rattachée à la Fédération Nationale Handisports... avec une autre dimension. Alors, bien sûr, en compétition, il faut plus de résultats, voire plus de médaillés.

**APF : Et toi, Didier ? Tu en as eu des médailles quelques fois ?**

Hein ? Si j'en ai eu ? Je veux. Oui : trente fois champion de France dans ma catégorie Haltérophilie... et la collection de médailles qui va avec, et les Jeux Olympiques. Ah, j'en ai fait des voyages, des grands voyages. Je suis allé comme ça en Nouvelle-Calédonie, c'était en 1995. J'ai eu la chance de voir des choses qui m'auraient été impossibles sans cela. Dans ce temps-là, je payais juste ma licence... et le reste : tous frais payés.

**APF : Et c'était à refaire ?**

Là, je suis partagé. Bien sûr je repartirai bien mais les conditions ne sont plus les mêmes. C'est d'abord plus difficile d'accéder au top niveau car le sport s'est démocratisé, c'est bien mais, à la

fois, le tri se fait plus sélectif. Et puis je pense que les possibilités financières dans le milieu associatif se sont réduites (crise économique oblige). Les catégories de poids à soulever ont été totalement revues. Bref, dans ma catégorie, ce serait plus difficile.

**APF : Alors, avec un handicap, faire du sport aujourd'hui, c'est plus dur ?**

Non, il ne faut pas dramatiser. Le sport « Loisir » est bien implanté et à la portée de tout le monde. Je veux plutôt parler de la compétition. Regarde-moi, même avec mes 56 ans, je fais toujours de l'haltérophilie... mais je suis maintenant au dernier rang du classement ! Ben oui ! Mais l'important c'est de participer.

**APF : Avec ce long vécu sportif, tu as sans doute une anecdote à raconter ?**

Figure-toi que le dopage, c'est une vieille histoire. Il est né dès qu'il y a eu des sportifs. J'en ai vu des contrôles et j'en ai eu aussi mais comme je n'ai jamais rien absorbé, je n'ai jamais eu de souci. Je me souviens d'un gars qui raflait tout, on l'enviait jusqu'au jour il a été pris. Ah, il a nié tant qu'il a pu mais les analyses avaient parlé : une interdiction temporaire s'en est suivie. Il a repris le sport plus tard... et il a été encore repris la main dans le sac : interdiction définitive de compétition. Ça, ça m'a marqué. Mais il y a eu de bons, d'excellents moments de plaisir. Et ça, c'est un trait commun à toutes les générations de sportifs.

Et puis avec le recul, l'haltérophilie m'a permis de garder la forme pour me déplacer car je marche à l'aide de cannes anglaises, et malgré les années, mes épaules supportent sans souci !

Propos recueillis par **Jean-Louis TIRON**  
auprès de **Didier MENAGE**

Quelques résultats tirés du palmarès de Didier MENA-GE en Haltérophilie catégorie -52 kg:

\* Championnat de France le 27 mai 2000 à Chambéry  
→ barre à 110 kg Médaille d'Or

\* Championnat de France - 09 juin 2001 - Villeneuve d'Ascq  
→ barre d 105 kg Médaille d'Or

\* Critérium d'Hiver - Osfhrier 2003 - Strasbourg  
→ barre à 105 kg 1ère place

\* Championnat de France - 07 juin 2003 - Soustons  
→ barre d 105 kg Médaille d'Or

\* Critérium d'Hiver - 13 mars 2004 - Guéret  
→ barre à 105 kg 1ère Place

\* Championnat de France - 05 juin 2004 - Villeneuve d'Ascq  
→ barre à 105 kg Médaille d'Or

\* Critérium d'Hiver - 29 janvier 2005 - Vandœuvre  
→ barre à 100 kg 1ère Place

\* Championnat de France – 11 juin 2005 - Gonesse  
→ barre à 105 kg Médaille d'Or



## La Natation

**O**n est tous fatigués  
Enfin je crois un peu  
Et on veut tous gagner  
C'est le but du jeu

Un coup d'bras mal placé  
Ou un virage trop tôt  
Peut nous disqualifier  
On y pense sous l'eau

Alors notre longueur  
Se transforme en cauch'mar  
Même si y'a plein d'ardeur  
Des fois on en a marre

Mais il y'a les copains  
Pour nous sout'nir encore  
Quand on n'est pas serein  
Ils nous tempèrent fort

On rencontre plein de monde  
Et on discute sans cesse  
Une journée bien féconde  
On tent'ra des prouesses

On n'est pas des cadors  
Y'en a plus fort que nous  
Mais les potes comme renfort  
Ça vaut pas mal le coup

Angers natation course  
Pour les amoureux des eaux  
Il faut un peu d'ressources  
Car elles se veulent féaux

Si tu nages pas tu coules  
Comme dirais la Palisse  
Mais heureusement la foule  
T'encourage pour qu'tu finisses

C'est un petit poème  
ma p'tite contribution  
Quelques mots que je sème  
Merci la natation



**Nicolas BOUCHET**

## ÉCOUTEZ !

**K**i-i ki-i ki-i ki-i ki-i ki-i sur l'air de do mi sol do sol mi do: ça c'est un des échauffements en début de séance de chorale. Ben oui, pour moi le mercredi soir, depuis une dizaine d'années, c'est chorale.

Je chante au sein de « Canta Koumé » (chante avec moi) parmi une quarantaine de choristes. C'est sympa, et le répertoire « chant du monde » donne lieu à bien des rigolades avant la mise au point !! Heureusement, le chef de chœur est cool.

Nous travaillons donc nos chants croates, polonais, zoulous ou autres, à la fois avec sérieux et bonne humeur. Cela permet de faire de belles rencontres et de

## Vous Entendez ????

s'amuser. Seul bémol, les répétitions ont lieu à Sorges en dehors des horaires de l'A.L.H ce qui implique que mon mari m'y emmène. Ci-dessous en concert.

*Monique COHENNEC*



## Tir à l'arc

**A**lain pratique le tir à l'arc depuis environ trois ans. Il a commencé par Handisport, puis il a continué avec Sport Adapté.

### Anjou-Pleins-Feux: Quelle différence entre les deux ?

L'ambiance est plus agréable avec Sport Adapté, je m'y sens mieux, plus à l'aise. Il y a une meilleure entente entre les participants.

### APF: Comment t'est venue l'idée du tir à l'arc ?

J'avais envie d'orienter ma concentration sur un objectif, canaliser mon énergie sur la cible.

### APF: Où pratiques-tu ?

À la Baumette avec Handisport et à la salle Charles Pasquier pour Sport Adapté. Le matériel est fourni par le club, mais il est possible d'acheter le sien.

### APF: Combien êtes-vous à pratiquer en même temps dans la salle ?

Une quinzaine environ, pour une dizaine de cibles, on doit parfois attendre.

### APF: Qu'est ce que cela t'a apporté ?

Sérénité et concentration, la paix du corps et de l'esprit... C'est un lieu d'échange après les tirs, on peut bavarder sur d'autres sujets.

### APF: Tu y passes combien de temps ?

Une séance d'une heure.

### APF: Tout le monde peut-il pratiquer ?

Oui, je pense s'il a la force pour bander l'arc, il y a des non-voyants qui tirent.

### APF: Ça coûte combien ?

L'adhésion au club 70 € plus 25 € par activité ; ce qui fait 95 € pour l'année.

### APF: Et les compétitions ?

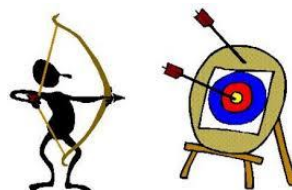
On a un carquois de 3 flèches à tirer en deux minutes à dix-huit mètres. Les cibles font 1m22 de diamètre. On tire vingt carquois durant une compétition.

### APF: Quelle est la population ?

Les tireurs à l'arc sont plutôt des hommes tous majeurs quand j'y vais, mais on doit pouvoir commencer à partir de 12 ans.

Il est possible d'assister aux séances d'entraînements.

Merci, de ton témoignage.



Propos recueillis par  
**Philippe Cocard**  
auprès de  
**Alain Muller.**



## Pleins Feux sur...

# LES GROUPES du Maine et Loire

### Du nouveau à l'APF contre l'isolement

**D**es personnes adhérentes de l'APF, isolées et sans visites !... leur situation a interpellé d'autres adhérents sensibles à ce problème de l'isolement, et ils se sont penchés sur cette question. Voilà le fruit de leur travail, de l'offre (si l'on peut l'appeler ainsi) qui est réservée à toute personne adhérente de l'APF depuis un an au moins et habitant le Maine-et-Loire :

Le projet est de mettre en relation les personnes seules qui souhaitent être visitées et celles qui acceptent d'être visiteurs(euses). L'objectif étant de

permettre également l'inverse : la personne visitée pourra être amenée à donner ce qu'elle peut offrir en retour lorsque le visiteur(euse) demandera, à son tour, à être visité(e)... parce que immobilisé(e) à la maison, en établissement ou hospitalisé, etc... Une façon de vivre l'esprit d'association : associer nos « savoir-être ».

Adhérent et curieux, prenez contact avec la délégation APF à ANGERS pour en savoir plus – éventuellement demandez Céline LECAT.

Le groupe de travail : **Céline LECAT, Philippe COCARD, Didier JONCHERAY, Jean-Louis TIRON**

### Quand l'atelier théâtre va..... au théâtre.

**L**e dimanche 16 mars 2014 l'atelier théâtre organisait sa sortie annuelle au théâtre des Dames aux Ponts de Cé.

La pièce :

« Pyjama pour 6 » de Marc Camoletti ; une pièce de boulevard très agréablement interprétée par la troupe de Sorges théâtre a ravi l'assistance.

Nous avons passé un bon après-midi dans le rire et

la bonne humeur.

Que ça fait du bien!.....

10 personnes ont fait le déplacement. Le transport était assuré par Ben que nous remercions vivement.

**Bravo!!!**

Vive le théâtre!

**Serge SARTORETTO**

### Groupe Atelier de Travaux Manuels

**U**ne terre prête à cuire  
Ou une mosaïque inachevée  
Ce n'est rien que du plaisir  
Avec nos mains, de créer  
Parfois on a bien du mal  
Car les difficultés sont réelles  
Et on a les membres sales  
C'est ça aussi les Travaux Manuels



**Nicolas BOUCHET**

# LES GROUPES du Maine et Loire

## Un SLAM pour le SLAM

**N**ous, les poètes, on est un peu rêveurs  
On n'a qu'une seule quête c'est juste d'être passeurs  
Nos mots sont écrits et si l'on n'en fait rien  
Au moins on aura réussi, à t'attirer dans notre coin

On se retrouve le mercredi une fois sur deux  
Ensemble on se réjouit car on écrit du mieux qu'on peut  
C'est pas grand-chose et on le fait sans prétention  
En vers ou prose on parle juste des..mots..tions

On a un r'père pour délivrer nos p'tit poèmes  
On s'y laisse faire pour retrouver les mots qu'on aime  
Au bar du Quai y'a plein d'amis et puis ça vibre  
C'est sûr, c'est gai, la ville la nuit te donne la fibre

Alors comme nous viens nous rejoindre dans l'univers  
Nous on s'en fout, le virus est déjà dans nos vers  
Les mots apaisent souvent les maux on reste fiers  
C'est qu'une dé...mots j'espère au moins que ça va t'plaire

*Nicolas BOUCHET*

---

## Le GLS : Groupe Loisirs Saumurois

**L**e GLS organise tous les mois des après-midis de jeux et une sortie. Il réunit environ une quinzaine de bénévoles et une quinzaine de participants.

Les après-midis jeux ont lieu à l'espace Rostand, à coup de combat de cartes, triomino, dessins pour ceux qui veulent... Et ça se finit sur des gâteaux faits maison par les bénévoles du groupe !!

Les sorties changent tous les ans (évidemment !) mis à part trois évènements incontournables :

- en février : le GLS organise une soirée jouée par une troupe de théâtre amateur qui permet depuis des années de financer le fonctionnement du groupe et les différentes sorties
- en juin, le pique-nique intégralement organisé par le GLS pour remercier chacun de leur investissement et clore la saison dans une ambiance conviviale
- décembre : repas de Noël pour tous les adhérents et les bénévoles.

Cette année, le groupe a décidé de créer un rendez-vous pendant les vacances afin de continuer à se retrouver autour d'un café.

Le groupe est mené par un trio de drôle de dames : Corinne, Yvette et Isabelle aidées par Annie, Yvonne, Alain, Jean-Marc, Pierrot, Jean-Claude, Ben, Michel et bien sûr Rose !

Alors si par curiosité vous souhaitez savoir comment se passe une sortie au GLS, n'hésitez pas à demander !

Programme de fin d'année :

**20 Mai** : Sortie à Terra Botanica

**19 juin** : Pique nique sur Saumur

Juillet : café

Août : café

*Marion VALETTE*

## Groupe Autour du Fil



**L**e groupe d'une dizaine de personnes ( 8 femmes et 2 hommes) se réunit tous les mercredis après-midi pour tricoter, broder, crocheter, faire du canevas ou encore du tricotin.

Cette activité existe depuis 3 ans, son but étant que chacun apporte ses connaissances pour en faire bénéficier les autres.

*Le Groupe Autour du Fil*

## Groupe Jeux

**L**e groupe jeux se réunit toujours le mardi après-midi de 14h45 à 17h. Dernièrement, nous avons accueilli Brigitte et Christopher. Avant notre pose estivale, nous partagerons sans doute un pique-nique.

**Je vous suggère un petit jeu qui, rassurez vous ne vous prendra pas tout l'été :**

**Ces quatre mots ont perdu leur première syllabe. Quelle est-elle ?**

**Peuse, verise, sion, monaire**

**Solution page 15.**



*Monique COCHENNEC*

## GLC : Groupe Loisirs Choletais

**L**e GLC organise tous les mardis après-midis des jeux et/ou de travaux manuels ainsi qu'une sortie par mois.

Le temps du mardi après-midi se déroule de 14h à 17h dans les locaux de l'antenne au 12 square Emile Littré à Cholet.

Une après-midi sympa de détente et de rire. C'est l'occasion pour chacun de se retrouver et de partager un moment convivial.

L'après-midi se termine par un goûter, c'est aussi le moment pour fêter les anniversaires !

*Céline LECAT*

## Groupe Jardin

**C**haque mardi matin, d'avril à octobre, nous nous retrouvons au jardin biologique de la Maison de l'Environnement, sauf en cas de pluie (nous ne sommes pas des escargots). Les jardiniers: Philippe et Baptiste nous font très bon accueil.

Ils nous conseillent et nous aident à semer et planter des légumes que nous arrosons et regardons pousser puis récoltons.

Nous étions 3 et serons peut-être 5 à jardiner et prendre un grand bol d'air. Si cela vous tente rejoignez-

nous sans hésiter.  
Pour nous rejoindre: ligne 6 arrêt Lac de Maine Accueil.

*Geneviève BECHU,  
Patrice ROUX et  
André LANSONNEUR*



*Inauguration de la création de la rampe d'accès.*

## Pleins Feux sur...

# LES GROUPES du Maine et Loire

### GRUPE ESCAPADES

**N**ous avons passé une belle journée au Zénith de Nantes. Nous avons pu admirer le spectacle « d'Holiday on Ice » avec un Philippe Candeloro, charmeur, charmant, beau prince, quoi !

Nous étions 16 participants. La salle du Zénith est super : accessible , accueillante ainsi que le personnel.

*Martine BOURSIER*



### BTV

#### Un petit mot sur notre groupe !

**-B TV ?**

*Mais ça veut dire quoi ?*

**-Cela signifie : BOUGE TA VIE !**

*En clair, si tu as envie de sortir de ton quotidien, de visiter des lieux nouveaux, et surtout de partager tout ça avec de chouettes adhérents et des accompagnateurs tout aussi chouettes, ce groupe est fait pour toi !*

**B**TV c'est un groupe composé d'une quinzaine de bénévoles qui t'accompagnent à tour de rôle en fonction des disponibilités de chacun, pour une sortie avec d'autres adhérents.

Certaines sorties sont même programmées deux fois pour que personne ne soit lésé. Pour donner des exemples (c'est plus parlant ainsi !), la sortie du moment c'est la Vallée des singes dans la Vienne, il y a aussi le grand aquarium de la Rochelle, la visites de musées, de châteaux.. Certaines sorties nécessitent plusieurs heures de route (mais toujours dans la bonne humeur, même quand un pneu crève !) et là tu pars pour toute une journée. Pour les amateurs de sorties moins longues , il y a les pièces de théâtre, le cinéma... Bref, chacun doit pouvoir y trouver quelque chose qui l'intéresse !

En tous cas c'est ce qu'on espère vraiment !

*Laken MERIAS*

### GRUPE DE PAROLE

**I**l existe deux groupes de parole, un sur Angers et l'autre sur Saumur. Un point commun à ces deux groupes, ils accueillent une fois par mois des personnes atteintes de la Sclérose en plaques (SEP) pour discuter et partager autour de la maladie.

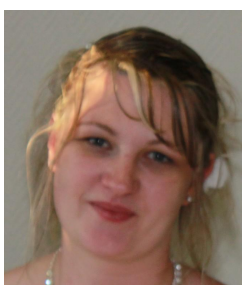
Sur Angers, le groupe est animé par une étudiante psychologue bénévole, en effet Sandrine vient une fois par mois et propose des thèmes variés (définis par les participants en début d'année) pour échanger tous ensemble.

Si vous souhaitez plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter.





## 5 QUESTIONS A ...



**Marjorie CUENOT**

**Secrétaire - Chargée d'accueil**  
à la Délégation Départementale du Maine-et-Loire

### **Question n°1: Présente-toi.**

Je m'appelles Marjorie, j'ai 24 ans. Je suis mariée et j'ai une petite fille de 3 ans. J'habite Rochefort sur Loire.

### **Question n° 2: Depuis quand es-tu arrivée à la Délégation ?**

Je suis arrivée le 3 mars 2014.

### **Question n°3: Sur quel poste ?**

J'occupe actuellement le poste de Secrétaire chargée d'Accueil avec un contrat d'avenir de 1 an mais pouvant être prolongé jusqu'à 3 ans maximum.

### **Question n°4: Quel est ton parcours ?**

Je suis titulaire d'un BEP Hôtellerie-Restauration et d'un CAP Petite Enfance.

J'ai beaucoup travaillé dans ces deux domaines, soit en tant que serveuse, soit en tant qu'assistante maternelle ou encore Animatrice dans un centre de loisirs pour enfants.

J'ai vécu deux ans dans l'Est, à Vesoul exactement, où j'ai découvert la gastronomie Franc-Comtoise.

### **Question n°5 : Pourquoi l'APF ? Et pourquoi le changement d'orientation?**

Pour ce qui concerne le choix de l'APF. Tout d'abord je voulais absolument trouver un emploi dans le domaine du social, car je ressens le besoin d'aider et de soutenir . C'est ce qui fait que je me sens utile et me donne envie de me lever le matin.

Depuis 2 ans, je suis secrétaire bénévole dans une association ayant pour but d'aider les enfants atteints de maladies rares et orphelines et d'informer les gens sur ces maladies.

Cette Association s'appelle « Les Coccinelles de l'Espoir ».

J'avais envie de plus.

Concernant ce changement d'orientation, la réponse est simple. J'avais envie de stabilité, car la restauration et la petite enfance ne me convenaient plus par rapport aux différentes contraintes que ces métiers imposent (ex: les horaires). De plus l'inconnu est toujours un défi que j'aime relever.

Au plaisir de vous retrouver à l'accueil de la Délégation.

**Marjorie CUENOT**

## Les actions du 49

### BAROMETRE DE L'ACCESSIBILITE

**J**eudi 13 février dernier, nous avons mené sur Angers une action pour le Baromètre de l'Accessibilité. D'après le baromètre national nous avons obtenu une note de 14,8/20 et nous détenons la 35ème place (ex aequo avec Tulle, St Brieuc, Bourges et Créteil).

Tous mobilisés pour cette journée, nous sommes allés, séparés en plusieurs groupes, dans les différents lieux hospitaliers de la ville.

Certains étaient au CHU, d'autres à la clinique de l'Anjou, au Village Santé mais aussi au C3RF (Les Capucins) pour y repérer les parcours accessibles, les difficultés d'accès s'il y'en avait et pour rencontrer des responsables afin de permettre un meilleur suivi.

Dans l'ensemble, cette journée s'est bien déroulée. Nous avons pu tous constater que les cliniques et le C3RF étaient quasi complètement accessibles, ce qui n'est pas le cas encore du CHU ! Différence ? Bien sûr les uns sont privés et nouvellement construits (moins de 15 ans) et l'autre public et en réhabilitation permanente.

C'est sans doute tout ce qui fait la différence, car dans tous les cas nous avons été bien accueillis, et même chez certains accompagnés du début à la fin de la visite.

Cette journée, nous a permis de faire un premier état des lieux de l'accessibilité des lieux hospitaliers sur Angers. Prochainement, deuxième étape : Rendez-vous avec les responsables des établissements hospitaliers pour leur faire un retour de cette action et étudier ensemble ce qui peut être amélioré.

*Céline LECAT*

---

### BRIOCHES

**C**a y est la vente de brioches et de gâches est terminée !

Vous avez été nombreux, cette année encore à nous prêter main forte pour la vente des brioches. Que ce soit sur les marchés, dans les foyers logements, entre amis, les brioches et gâches ont fait des heureux.

Après un rapide tour d'horizon, vous êtes plutôt gâches ou brioches ? Brioches, à hauteur de 734 vendues ! Mais les amateurs de gâches ne sont pas en reste car 282 ont été vendues ! ( Gâches non proposées sur Angers et Saumur).

Et par secteur :

CHOLET : 282

ANGERS : 336

SAUMUR : 398

**Un grand merci** à toutes les personnes qui se sont mobilisées pendant ces deux mois, aussi bien pour la vente que pour la communication ou pour la logistique ainsi qu'à tous les acheteurs !

Pour finir, voici le résultat financier de cette action :

Total : 1400,80 €

Encore un grand merci pour votre soutien et participation. A très vite pour toujours plus de gourmandise !

*Céline LECAT*

## MOBILE VERT

### Adhérent(e)s, bénévoles, salariés... A tous les férus de mobiles !

**V**otre délégation APF projette en ce moment une nouvelle action ressource écologique et solidaire : « **Mobile Vert** ».

Il s'agit de collecter des portables usagés ainsi que leurs accessoires (batteries, chargeurs...) qui seront recyclés ou restaurés par l'ESAT APF de Lyon. Tout portable collecté apportera un bénéfice financier à notre délégation.

Ce projet permettra:

- de récolter des fonds via la collecte de mobiles usagés
- de pérenniser la filière développement durable de l'ESAT de Lyon
- de développer de nouveaux partenariats sur le Maine-et-Loire.

Nous recherchons toutes personnes intéressées pour constituer un groupe initiative « mobile vert ».

En effet, cette démarche nécessitera de la préparation, un ensemble de petites tâches, nous permettront de faire de grandes choses. Ainsi, il vous sera possible de mettre à contribution vos compétences pour : engager de nouveaux partenariats, collecter les mobiles, communiquer l'information... Toutes mains et toutes têtes disponibles seront les bienvenues.

N'hésitez pas à vous manifester auprès de:

[apfdelegation49@gmail.com](mailto:apfdelegation49@gmail.com) ou 02 41 34 81 34.

Merci et à bientôt, à toutes les personnes de bonne volonté !

**Mailys DUPONT**

## Actualités Juridiques

### LOGEMENT

#### Délai de préavis pour le locataire allocataire de l'AAH:

Le locataire allocataire de l'AAH voit son préavis pour quitter son logement réduit à 1 mois.  
Source: loi n°2014-366 du 24 mars 2014 pour l'accès au logement et un urbanisme rénové.

---

### RESSOURCES / PRESTATIONS

#### Prise en compte de l'état de santé des époux dans la fixation de la prestation compensatoire:

La prestation compensatoire est fixée selon les besoins de l'époux à qui elle est versée et les ressources de l'autre; dans la détermination des besoins et des ressources, le juge doit prendre en considération, notamment, l'état de santé des époux et leur patrimoine, tant en capital qu'en revenu.

Source: arrêt de la 1ère chambre civile de la Cour de cassation en date du 5 mars 2014, n°13-12.003

# Accessibilité: 40 ans d'immobilisme, ça suffit !!

La loi du 11 Février 2005 demandait la mise en accessibilité à tous les handicaps: des commerces, établissements recevant du public, transport public, hôpitaux, salle de spectacle etc., avec une échéance au 1<sup>er</sup> janvier 2015.

Suite à la clôture de la concertation sur les AD'AP (Agendas d'Accessibilité Programmée) le 26 février dernier par le 1<sup>er</sup> ministre, monsieur AYRAULT, cette obligation de mise en accessibilité est remise en question et reportée à des délais variant en 3 ans, 6 ans, 9 ans...

Vous trouverez le détail de ces mesures et les rapports de conclusion de la concertation sur le site du 1<sup>er</sup> ministre : <http://www.gouvernement.fr/premier-ministre/conclusion-de-la-concertation-sur-l-accessibilite>

L'Association des Paralysés de France a organisé le 13 mai dernier un événement national auquel chaque représentant départemental était invité afin de porter et faire entendre la voix de la colère des personnes en situation de handicap, Place de la République à Paris de 11 h à 15 heures.

Parallèlement, dans chaque département, un rassemblement ou une opération coup de poing a été organisé.

Pour le Maine-et-Loire, le mardi 13 mai dernier, devant la Préfecture d'Angers, une trentaine d'adhérents, bénévoles, usagers de l'APF et sympathisants à la cause ont organisé un rassemblement de 11h 30 à 14 heures.

Ceci afin de manifester notre colère face à la mise en place de ces Agendas d'Accessibilité Programmée. L'APF ne peut accepter de tels délais. Elle n'a eu de cesse de défendre les droits fondamentaux de ses adhérents au cours de ces séances où les échanges ont été extrêmement tendus.

Il s'agissait au travers de toutes ces actions d'inverser ce rapport de force, d'en informer et de sensibiliser les citoyens français, de toucher les médias et de faire entendre nos voix auprès du gouvernement.

Relayons plus que jamais la pétition pour mobiliser le plus grand nombre sur le site [www.necoutezpasleslobbies.org](http://www.necoutezpasleslobbies.org) sur internet.

*Katherine FREMY-LEFEUVRE*



# Otage de La LOI ! Otage de son Handicap !



*Nous ne voulons pas être  
des citoyens de 3ème catégorie*



**LIBERTE  
EGALITE  
ACCESSIBILITE**



# Agenda

Samedi 14 juin 2014 : **Repas des bénévoles** Brasserie des Maraîchers à Angers

Samedi 28 juin 2014 : **Assemblée Générale APF** à Amiens

1ère semaine de juillet 2014 : **Arrêt des activités** pour les groupes.

Samedi 5 juillet 2014 : **Pique-nique des Groupes** (date et lieu à confirmer)

1er août inclus au 24 août inclus : **Fermeture de la Délégation départementale**

2ème semaine de septembre 2014 : **Reprise des activités** pour les groupes (planning disponible à l'Accueil de la Délégation à partir de juin 2014).

Samedi 20 septembre 2014 et Dimanche 21 septembre 2014 : **Week-end du Patrimoine**

Samedi 11 octobre 2014 : **Assemblée Départementale APF** Angers

Samedi 17 octobre 2014 Dimanche 18 octobre 2014 : Weekend **action HANDIDON**

Samedi 18 octobre 2014 : « **Grenier du Cœur** » vide grenier **APF** Angers.

APF évason

## APPEL AUX BENEVOLES

Comme chaque année, l'APF propose grâce au service « APF EVASION » à des centaines de personnes en situation de handicap (enfants, adultes) de partir en vacances.

Que se soit en France, ou à l'étranger, les vacanciers sont accueillis et accompagnés par des personnes bénévoles qui donnent de leurs temps entre juin et septembre pour offrir un peu d'évasion à nos adhérents.

C'est un moment inoubliable, vous diront certains, pleins de joie et de partage ! De belles rencontres, un contexte agréable, une bonne équipe et surtout de la détente et de la bonne humeur !

Vous avez du temps libre ? Devenez bénévole sur un séjour « APF Evasion » : <http://apfevasion.blogs.apf.asso.fr>

MES VACANCES  
**SONT PLUS  
FORTES**  
QUE LES TIENNES...

J'accompagne bénévolement  
des personnes handicapées  
en vacances.

[www.apf-evasion.org](http://www.apf-evasion.org)  
ou 01 40 78 00 00





## Annonces

**SOLUTION DU JEU DE LA PAGE 7** dans l'article concernant le Groupe Jeux:  
La syllabe perdue est PUL:  
Pulpeuse, pulvériser, pulsion, pulmonaire.

### A LOUER



**Renseignements au  
02 41 59 98 68**

## Maison

Maison de bois neuve de plein-pied aux normes d'accès handicapés, comprenant grand séjour d'environ 30m<sup>2</sup> avec cuisine aménagée et équipée ouverte donnant sur le jardin.

Dégagement desservant les 3 chambres, salle de douche à l'italienne, WC. Grand garage avec portail électrique. Chauffage électrique au sol.

Située sur l'Axe Argenton les vallées et Doué la Fontaine en campagne, à proximité d'un village avec commerces et pharmacie.

## Carnet

*Nous avons la tristesse de vous annoncer  
le décès de :*



- **Jean-Claude BAIL**  
Directeur Régional  
Poitou-Charentes Limousin

- **Marcel RABU**  
Père de **Didier RABU**  
adhérent et bénévole



*Cette personne nous a quittés dans le trimestre dernier.*

*Nous assurons sa famille et ses amis de notre plus vive sympathie et nous nous as-*

## Votre Délégation 49

L'équipe pluridisciplinaire

**Directeur** (intérim) : Sandro GENDRON

**Comptable** : Gérard RAFIOU

### **Chargés de la Vie Associative :**

Sur Angers : **Maïlys DUPONT**

Sur Cholet : **Céline LECAT**

Sur Saumur : **Marion VALETTE**

### **Secrétariat**

Angers : **Marjorie CUENOT**

### **APF Evasion :**

Cholet : **Patricia BUTAULT** - 02 41 56 49 19

**Pour tous renseignements contactez :**  
Angers : 02 41 34 81 34 - 06 89 76 79 08

@ : [dd.49@apf.asso.fr](mailto:dd.49@apf.asso.fr)

**Blog** : <http://dd49.blogs.apf.asso.fr>

### ◆ POURQUOI DONNER ?

Aujourd'hui, une personne ayant un handicap a 15 fois moins de chances qu'une personne valide d'être embauchée. Les personnes handicapées qui ont pour seul revenu l'allocation adulte handicapé vivent sous le seuil de pauvreté.

Les auxiliaires de vie scolaire qui aident les enfants handicapés à pouvoir aller à l'école sont trop peu nombreux, et ont un statut précaire.

Depuis 80 ans, l'Association des Paralysés de France donne une voix pour faire entendre les adultes et les enfants en situation de handicap sur toutes les difficultés qu'ils peuvent rencontrer dans leur vie.

Les lois évoluent, le regard porté sur les personnes handicapées aussi.

**EN FAISANT UN DON À L'APF, VOUS NOUS AIDEZ À CONSTRUIRE UNE SOCIÉTÉ OUVERTE À TOUS.**

Le **Conseil Départemental**, composé de 15 membres élus, met en œuvre les orientations nationales de l'APF, définit les directives départementales et organise la représentation de l'APF dans l'ensemble du département, sur le plan politique. Il est à l'écoute des adhérents et se tient informé des activités et des animations ainsi que des organisations de proximité.

Membres : Katherine Frémy-Lefevre, Fabienne Zama, Patricia Drillot, Maude Chotard, Colette Glémet, Madeleine Niort, Paolo Ribeiro, Guy Veneut, Jérôme Dupont, Arlette Touzanne, Marie-Claire Launay, Pierre Baudet, Nicolas Bouchet.

Représentante Départementale : Katherine Frémy-Lefevre

Représentante Suppléante : Fabienne Zama

### ◆ COTISATIONS ET ABONNEMENTS

ADHESION : 25 euros

ABONNEMENT A FAIRE FACE : 33 euros

ADHESION FAMILLE : 40 € ADHESION + FAIRE FACE : 47 euros

ADHESION JEUNES (1ère adhésion 18/25 ans) : **Gratuite** (+ FAIRE FACE : 5 euros)

Des facilités de paiement existent, renseignez vous à la Délégation au 02 41 34 81 34

Privilégiez le prélèvement automatique.

**Pour permettre au bulletin départemental de l'APF d'exister, nous faisons appel à votre générosité pour en couvrir les frais (à partir de 8 euros pour l'année).**

Editeur – Imprimeur : APF – 22 Bd des Deux Croix – 49100 ANGERS

Responsable de la publication Sandro Gendron

Rédacteur en Chef : Jean-Louis Tiron

NDLR : Les articles paraissant dans « Anjou Pleins Feux » expriment l'opinion de leurs auteurs et non pas nécessairement celle de l'APF ou de la rédaction.

Si vous souhaitez faire paraître un article dans le prochain « Anjou Pleins Feux » adressez le à [dd.49@apf.asso.fr](mailto:dd.49@apf.asso.fr)