10h00-12h30

Midi, un temps de partage

12h30-14h00

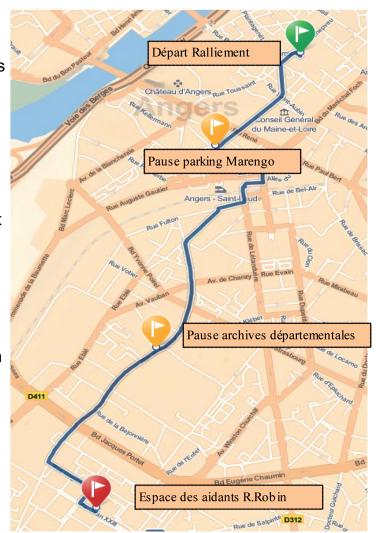
Rendez-vous à 10h - Place du Ralliement Angers

Au choix:

Marche animée (3.7 km) avec possibilité de prendre le petit train en route en cas de fatique

 Déplacement en Petit Train (gratuit)

Avant la marche, un temps de réveil musculaire sera proposé Place du Ralliement par un éducateur sportif de Siel Bleu!



Buffet convivial pour ceux qui le souhaitent. Participation au repas de 4,45 € par personne Attention nombre de places limité! Inscription avant le 22 septembre 2014

Une après-midi pour échanger, s'informer 14h00-20h00

20 stands organisés en 4 pôles. Des tables rondes ponctuant la journée.

- ⇒ S'informer au pôle « information » 14h30 - les formations pour les aidants
- ⇒ Se faire aider au pôle « soutien dans les actes de la vie quotidienne » 15h15 - les services à domicile

Possibilité d'accueil et pour votre proche aidé d'activités

- ⇒ Se ressourcer au pôle « répit » 16h - les accueils de jour, le droit au répit
- ⇒ Se rencontrer au pôle « vie sociale » 16h45 - préserver son bien-être

« Le parcours d'un aidant »

18h00-20h00

Tranches de vie d'aidants :

l'annonce, l'intervention des professionnels, la vie au quotidien en famille. l'entrée en institution. Témoignages et échanges

Possibilité de transport adapté depuis votre domicile de 10h à 15h30

(aller retour 2.90€)

Réservation avant le 22 septembre 2014 au 02.41.23.13.30



Informations pratiques et Inscription

à l'Espace Robert Robin 16 bis av. jean XXIII **02.41.68.55.77**

à l'Espace Welcome 4 place Maurice Sailland 02.41.23.13.31