Matinée balade dans la ville
10h00-12h30

Rendez-vous à 10h - Place du Ralliement Angers

Au choix :

- **Marche** animée (3.7 km) avec possibilité de prendre le petit train en route en cas de fatigue

- **Déplacement en Petit Train** (gratuit)

Avant la marche , **un temps de réveil musculaire** sera proposé Place du Ralliement par un éducateur sportif de Siel Bleu !

Midi, un temps de partage
12h30-14h00

Buffet convivial pour ceux qui le souhaitent .
Participation au repas de 4,45 € par personne
Attention nombre de places limité !
Inscription avant le 22 septembre 2014

Une après-midi pour échanger , s'informer
14h00-20h00

20 stands organisés en 4 pôles. Des tables rondes ponctuant la journée.

⇒ S'informer au pôle « information »
14h30 - les formations pour les aidants

⇒ Se faire aider au pôle « soutien dans les actes de la vie quotidienne »
15h15 - les services à domicile

Possibilité d'accueil et d'activités pour votre proche aidé

⇒ Se ressourcer au pôle « répit »
16h - les accueils de jour, le droit au répit

⇒ Se rencontrer au pôle « vie sociale »
16h45 - préserver son bien-être

« Le parcours d'un aidant »
18h00-20h00

Tranches de vie d'aidants :
l'annonce, l'intervention des professionnels, la vie au quotidien en famille, l'entrée en institution. **Témoignages et échanges**

Possibilité de transport adapté depuis votre domicile de 10h à 15h30

(aller retour 2.90€)
Réservation avant le 22 septembre 2014 au **02.41.23.13.30**

Journée animée par la compagnie de théâtre Myrtil

compagniemyrtil

Informations pratiques et Inscription

à l'Espace Robert Robin
16 bis av. jean XXIII **02.41.68.55.77**

à l'Espace Welcome
4 place Maurice Sailland **02.41.23.13.31**